

*Find my style*

# HOW TO FIND MY STYLE?

Πρακτικές συμβουλές για να βρείτε το στυλ  
σας σε 10 βήματα

FINDMYSTYLE.GR

*Find my style*  
**FMS**

# HOW TO FIND MY STYLE?

Πρακτικές συμβουλές για να βρείτε το στυλ  
σας σε 10 βήματα

---

FINDMYSTYLE.GR



# MARIA TSIOUNI KATERINA ZARA

## FIND MY STYLE

Γεια σας,  
Είμαστε η Μαρία και η Κατερίνα και είμαστε  
παθιασμένες με τη μόδα και το προσωπικό στυλ.  
Δημιουργήσαμε το Find my Style για να δώσουμε τη  
δυνατότητα σε απλούς ανθρώπους να ανακαλύψουν το  
στυλ τους και να μάθουν να τολμήσουν να  
εκφράζονται μέσα από αυτό.

Περισσότερα για εμάς [εδώ](#) και [εδώ](#)

---

FINDMYSTYLE.GR

# CONTENTS

ΕΞΕΡΕΥΝΉΣΤΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΌ ΣΑΣ

ΑΝΑΚΑΛΎΨΤΕ ΤΙΣ ΠΡΟΤΙΜΉΣΕΙΣ ΣΑΣ

ΑΝΑΖΗΤΉΣΤΕ ΈΜΠΝΕΥΣΗ

ΑΠΟΦΑΣΊΣΤΕ ΤΟΝ ΣΤΌΧΟ ΣΑΣ

ΑΝΑΝΕΩΪΣΤΕ ΤΗΝ ΓΚΑΡΝΤΑΡΌΜΠΑ ΣΑΣ

# CONTENTS

6  
ΣΥΝΔΥΑΣΤΕ ΚΟΜΨΑ ΤΑ ΡΟΥΧΑ ΣΑΣ

7  
ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΤΑ ΣΩΣΤΑ ΑΞΕΣΟΥΑΡ

8  
ΑΠΟΔΕΧΘΕΪΤΕ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΑΣ

9  
ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΣΤΕΪΤΕ ΚΑΙ ΑΠΟΛΑΨΤΕ ΤΗ  
ΔΙΑΔΙΚΑΣΪΑ

10  
ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΣΤΥΛ ΣΑΣ

# INTRODUCTION

Το στυλ είναι κάτι που διακρίνει τον καθένα μας και αντικατοπτρίζει την προσωπικότητα και τον τρόπο ζωής μας.

Ωστόσο, πολλοί άνθρωποι αντιμετωπίζουν δυσκολία στο να βρουν το δικό τους στυλ και να το αναδείξουν με τον καλύτερο τρόπο. Σε αυτό το ebook, θα σας δώσουμε μερικές συμβουλές και ιδέες για να βρείτε το δικό σας στυλ και να το αναδείξετε.



*Find my style*

CHAPTER

1

ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΤΕ ΤΟΝ  
ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ

FINDMYSTYLE.GR

Η πρώτη βασική αρχή για να βρείτε το δικό σας στυλ είναι να εξερευνήσετε τον εαυτό σας. Ποιο είναι το χαρακτηριστικό σας στυλ; Ποια είναι η προσωπικότητά σας; Ποιο είναι το επάγγελμά σας και ποια είναι η καθημερινότητά σας;

Είναι σημαντικό να απαντήσετε σε αυτά τα ερωτήματα για να κατανοήσετε πώς μπορείτε να αναδείξετε το στυλ σας. Για παράδειγμα, αν είστε ένας επαγγελματίας, θα ήταν σκόπιμο να εστιάσετε σε ένα κομψό και επαγγελματικό στυλ, ενώ αν είστε ένας καλλιτέχνης, μπορείτε να επιλέξετε ένα πιο εκκεντρικό.





*Find my style*

# CHAPTER 2

ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΤΙΣ  
ΠΡΟΤΙΜΗΣΕΙΣ ΣΑΣ

FINDMYSTYLE.GR

Αφού εξερευνήσετε τον εαυτό σας, είναι σημαντικό να ανακαλύψετε τις προτιμήσεις σας. Ποια χρώματα σας αρέσουν περισσότερο; Ποια υφάσματα, σχέδια και μοτίβα σας ελκύουν περισσότερο;

Αυτές οι προτιμήσεις μπορούν να σας βοηθήσουν να βρείτε το δικό σας στυλ και να το αναδείξετε. Για παράδειγμα, αν σας αρέσουν τα έντονα χρώματα, μπορείτε να τα ενσωματώσετε στα ρούχα σας για να κάνετε μια δήλωση μόδας.



*Find my style*

# 3

CHAPTER

ΑΝΑΖΗΤΗΣΤΕ  
ΕΜΠΝΕΥΣΗ

FINDMYSTYLE.GR

Μια καλή πηγή έμπνευσης είναι οι άνθρωποι που θαυμάζετε για το στυλ τους. Μπορείτε να αναζητήσετε ιδέες από περιοδικά μόδας, εκπομπές τηλεόρασης, και social media προφίλ, αλλά και από τη φύση, τον κινηματογράφο και πολλά άλλα. Γενικά, κάθετί γύρω σας μπορεί να αποτελέσει μία πηγή έμπνευσης.

Θυμηθείτε ότι είναι σημαντικό να επιλέξετε στυλ ανθρώπων με παρόμοια σωματική δομή με εσάς, για να μπορέσετε να εφαρμόσετε τις ιδέες στο δικό σας στυλ.



*Find my style*

CHAPTER

ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕ ΤΟΝ  
ΣΤΟΧΟ ΣΑΣ

FINDMYSTYLE.GR

Αποφασίστε ποιος είναι ο στόχος σας για το στυλ σας. Θέλετε να δημιουργήσετε ένα πιο επαγγελματικό, κομψό, casual ή trendy στυλ; Αυτός ο στόχος μπορεί να βοηθήσει να περιορίσετε τις επιλογές σας και να σας καθοδηγήσει στις αγορές σας

Ακόμα. θέστε τις κατάλληλες ερωτήσεις στον εαυτό σας για να προσδιορίσετε που είστε και πού θέλετε να φτάσετε.

- Πώς είναι τώρα το στυλ μου?
- Πώς θα ήταν το ιδανικό μου στυλ?
- Πώς θέλω να με βλέπω εγώ?
- Πώς θέλω να με αντιλαμβάνονται οι άλλοι?



*Find my style*

# 5 CHAPTER

ΑΝΑΝΕΩΣΤΕ ΤΗΝ  
ΓΚΑΡΝΤΑΡΟΜΠΑ ΣΑΣ

FINDMYSTYLE.GR

Μια από τις βασικές αρχές του να βρίσκετε το δικό σας στυλ είναι να διατηρείτε μια ενημερωμένη γκαρνταρόμπα. Εξετάστε τα ρούχα σας και αποφασίστε ποια κομμάτια δεν σας αρέσουν ή δεν σας ταιριάζουν πλέον. Μπορεί κάτι να ήταν αγαπημένο σας κάποτε, αλλά μέσα στα χρόνια αλλάζουμε. Δεν είστε υποχρεωμένοι/ες να σας αρέσουν τα ίδια πράγματα για πάντα.

Ακόμα, σκεφτείτε για ποια κομμάτια χρειάζεστε ανανέωση και ποια κομμάτια μπορείτε να κρατήσετε. Μην ξεχνάτε ότι μπορείτε να δίνετε και να παίρνετε ρούχα από φίλους ή από ανθρώπους που δεν τα χρειάζονται πλέον. Προσοχή όμως: Πάντα να είναι σε καλή κατάσταση και να αντιπροσωπεύουν το δικό σας στυλ.





*Find my style*

# 6 CHAPTER

ΣΥΝΔΥΑΣΤΕ ΚΟΜΨΑ ΤΑ  
ΡΟΥΧΑ ΣΑΣ

FINDMYSTYLE.GR

Η συνδυαστική ικανότητα είναι απαραίτητη για τη δημιουργία ενός επιτυχημένου στυλ. Σκεφτείτε για ποια κομμάτια ρούχων σας αρέσει να συνδυάζετε και ποια χρώματα ταιριάζουν μεταξύ τους.

Αναζητήστε κομμάτια ρούχων που μπορούν να συνδυαστούν με πολλά άλλα κομμάτια της γκαρνταρόμπας σας. Αυτό θα σας επιτρέψει να δημιουργήσετε πολλά διαφορετικά σύνολα με λίγα κομμάτια ρούχων.



*Find my style*

# 7 CHAPTER

ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΤΑ ΣΩΣΤΑ  
ΑΞΕΣΟΥΑΡ

FINDMYSTYLE.GR

Τα αξεσουάρ μπορούν να αναβαθμίσουν ένα απλό σύνολο ρούχων και να το κάνουν να φαίνεται πιο κομψό και στιλάτο. Επιλέξτε αξεσουάρ που ταιριάζουν με το στυλ σας και με το σύνολο ρούχων που φοράτε.

Αναζητήστε κοσμήματα, τσάντες, παπούτσια και ζώνες που θα αναδείξουν το στυλ σας, αλλά τολμήστε και καπέλα, γυαλιά, ρολόγια και πολύχρωμα φουλάρια, που θα δώσουν μια αέρινη πινελιά στο τελικό σας outfit.



*Find my style*

# 8

CHAPTER

ΑΠΟΔΕΧΘΕΙΤΕ ΤΟ ΣΩΜΑ  
ΣΑΣ

FINDMYSTYLE.GR

Η αυτοπεποίθηση είναι σημαντική για να φοράτε τα ρούχα σας και όχι να σας φοράνε. Σκοπός είναι να αναδεικνύετε το μοναδικό υπέροχο εαυτό σας και όχι το ρούχο σας.

Αποδεχθείτε το σώμα σας και επιλέξτε ρούχα που ταιριάζουν με τη σιλουέτα σας και τον τύπο του σώματός σας ΣΗΜΕΡΑ. Μην περιμένετε να φτάσετε στα ιδανικά κιλά, πόντους, ύψος κλπ.

Αντί να προσπαθείτε να καλύψετε τις ατέλειές σας, προσπαθήστε να αναδείξετε τα καλύτερά σας σημεία πάνω σας. Αναζητήστε ρούχα που θα σας αναδείξουν.



*Find my style*

# 9 CHAPTER

ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΣΤΕΙΤΕ ΚΑΙ  
ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΤΗ  
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

FINDMYSTYLE.GR

Το να βρείτε το στυλ σας δεν πρέπει να είναι μια απογοητευτική εμπειρία, αλλά μια διασκεδαστική διαδικασία. Πειραματιστείτε με διαφορετικά ρούχα και στυλ και απολαύστε το ταξίδι.

Μην φοβάστε να δοκιμάσετε νέα πράγματα και να ανακαλύψετε νέες τάσεις. Το στυλ σας πρέπει να αντανakλά την προσωπικότητά σας και να σας κάνει να νιώθετε άνετα και σίγουρα για τον εαυτό σας. Εάν δεν τολμήσετε να δοκιμάσετε κάτι πέρα από ότι συνηθίζατε ως τώρα, θα περιορίσετε τους ορίζοντές σας και δε θα καταφέρετε να μάθετε τι είναι αυτό που σας ταιριάζει.





# 10

CHAPTER

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗ  
ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΣΤΥΛ  
ΣΑΣ

Για να διατηρήσετε το στυλ σας και να το εξελίξετε είναι σημαντικό να ακολουθείτε πρακτικά και οργανωμένα βήματα.

- Ανανεώνετε την γκαρνταρόμπα σας με στοχευμένες και όχι παρορμητικές αγορές.
- Μάθετε να συντηρείτε σωστά τα ρούχα σας, ώστε να αντέξουν στο χρόνο και να είναι πάντα σε καλή κατάσταση
- Επιλέξτε τα σωστά αξεσουάρ στις αγορές σας
- Μη διστάσετε να αλλάξετε δώρα και ρούχα που σας χαρίζουν, εάν πιστεύετε ότι δεν ταιριάζουν με το δικό σας στυλ.
- Less is more. Δε χρειάζεται να παραφορτώνετε την εμφάνισή σας. Προτιμήστε τα λίγα και καλής ποιότητας αξεσουάρ και ενδύματα παρά τα χαμηλής ποιότητας, που θα διαρκέσουν μερικές φορές.
- Επενδύστε στην άνεση. Αν δεν είστε άνετοι/ες δε θα μπορέσετε να βγάλετε την αυτοπεποίθηση που πηγάζει από έναν χαρούμενο άνθρωπο.



“

Beauty begins  
the time  
you decide  
to be yourself

-  
COCO CHANEL

FINDMYSTYLE.COM

# ΚΑΙ ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ ΟΤΙ...

Το να ανακαλύψετε το στυλ σας δεν πρέπει να είναι μια βαρετή ή δύσκολη διαδικασία. Είναι κάτι που πρέπει να απολαμβάνετε και να αισθάνεστε άνετα δείχνοντας εμπιστοσύνη στον εαυτό σας. Μην ξεχνάτε ότι το στυλ σας είναι ένα αναπόσπαστο μέρος της προσωπικότητάς σας και μπορεί να επηρεάσει τον τρόπο που αλληλεπιδράτε με τους άλλους ανθρώπους, αλλά και με τον ίδιο σας τον εαυτό.

Τέλος, πρέπει να γνωρίζετε ότι ο στυλ σας είναι κάτι που εξελίσσεται στη διάρκεια του χρόνου. Μην ανησυχείτε αν δεν μπορείτε να βρείτε το δικό σας στυλ αμέσως. Πειραματιστείτε με διαφορετικά ρούχα και πατρόν και δοκιμάστε νέες τάσεις. Με τον χρόνο, θα βρείτε το δικό σας μοναδικό στυλ και θα απολαμβάνετε τον τρόπο που εκφράζετε τον εαυτό σας μέσα από τον τρόπο που ντύνεστε και τον τρόπο που παρουσιάζετε στον κόσμο.



Σε αυτό το ebook, παρουσιάσαμε μερικές απλές αλλά αποτελεσματικές συμβουλές για να βρείτε το στυλ σας και να το διατηρήσετε. Ανακαλύψτε το στυλ σας και δείξτε το στον κόσμο! Μην ξεχνάτε ότι το στυλ είναι κάτι που αντικατοπτρίζει την προσωπικότητά σας και την αυθεντικότητά σας.

Μην προσπαθείτε να αντιγράψετε το στυλ άλλων ανθρώπων. Αντ' αυτού, εστιάστε στο να βρείτε τη δική σας μοναδική προσωπικότητα και να την αναδείξετε μέσα από την εμφάνισή σας.

Θα εκπλήξετε τον ίδιο σας τον εαυτό.





# YOU ARE UNIQUE

Εάν θέλεις να σε βοηθήσουμε να βρεις το δικό σου μοναδικό στυλ θα χαρούμε να επικοινωνήσουμε.

Βρες και αγάπησε το μοναδικό υπέροχο εαυτό σου και τόλμησε να λάμπεις γιατί το αξίζεις!

Με αγάπη και στυλ  
Μαρία & Κατερίνα

S U B S C R I B E A T  
F I N D M Y S T Y L E . G R